

Bambini in cucina: un libro spiega come educarli a non sprecare cibo

Un sacerdote milanese, Andrea Ciucci, attraverso storie, film, pagine del Vangelo, giochi, avvicina i bambini al piacere del cibo. E innanzitutto li invita a capirne il senso per non sprecarlo nella spazzatura.



Cibo che parla, il libro di Padre Andrea Ciucci

CIBO CHE PARLA DI ANDREA CIUCCI - È difficile trovare un libro di cucina che non sia il solito, banale ricettario. E invece Andrea Ciucci, sacerdote della diocesi di Milano, professore di Sociologia e gastronomo dilettante, ci sorprende con un testo (**Cibo che parla**, edizioni Dehoniane) molto ricco di spunti, di idee e anche di buone ricette.

COME INSEGNARE AI BAMBINI A NON SPRECARRE IL CIBO

- Padre Ciucci racconta **il valore del cibo attraverso undici brani del Vangelo**, ricordando che molte parole decisive Gesù le ha pronunciate proprio a tavola, in uno spirito di vera comunità e fratellanza, **e con una serie di proposte di film, attività e laboratori per bambini**. A proposito dei più piccoli, l'autore suggerisce, per esempio, il gioco dei 5 sensi per educarli al valore del cibo, all'importanza, al significato e al piacere di ciò che mangiano. E scrive: «*Spieghiamo ai bambini che oggi assaggeremo i cibi presentati con tutti i cinque sensi, chiedendo loro di non riconoscere subito il piatto proposto ma di identificare e dare un nome alla sensazione che sperimentano. Tutte le sensazioni provate vanno registrate per fornire poi la classifica finale del gioco*».



COME SPIEGARE AI BAMBINI IL VALORE DEL CIBO - E ancora nel libro è spiegato bene, con la dovuta leggerezza, **come insegnare ai bambini a cucinare, come educarli a non sprecare il cibo ed a recepire i saggi consigli della nonna**.